



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



聖雅各福群會
St. James' Settlement

青年服務 2025年1-3月

青萌友



精選活動推介

Men' S Club兩父子齊打Switch / 春日親子露營團

跑offline! / 夜行露營探星記

公開報名日期

2024年12月7日(六)



最新活動資料詳情
歡迎瀏覽：
youth.sjs.org.hk

www.facebook.com/sjsys

目錄

- P.2 目錄 / 人事變動
- P.3 服務質素標準
- P.4-5 網上會員及報名系統
- P.6 青年服務使命宣言
- P.7 青萌愛睦優惠計劃
- P.8 會員制度及服務時間
- P.9 會員報名須知

兒童及家庭活動

- P.10-23 賽馬會青萌柴灣綜合服務中心
- P.24-34 青萌銅鑼灣綜合服務中心

青年及社區活動

- P.35-38 賽馬會青萌柴灣綜合服務中心
- P.39-43 青萌銅鑼灣綜合服務中心

人事變動

柴灣中心

青年及社區分隊隊長羅嘉豪於11月到職

銅鑼灣中心

青年及社區分隊程序助理梁浩維9月到職

「助人助己義工計劃」社工蘇瑋彤於11月到職

兒童及家庭分隊社工蘇瑋彤於11月轉職到青年及社區分隊「助人助己義工計劃」

正向教育服務經重整後於11月歸入教育服務

成長的天空學校支援計劃社工梁嘉寶已於10月離職

聖保羅男女中學學校社工江曉婷於10月到職

服務質素標準

- 標準1：** 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2：** 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3：** 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4：** 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準5：** 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6：** 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7：** 服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8：** 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9：** 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
- 標準10：** 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11：** 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
- 標準12：** 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13：** 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14：** 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15：** 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16：** 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

聖雅各福群會青年服務 網上會員及報名系統

聖雅各福群會青年服務網上會員及報名系統已將於2023年3月18日正式上架，各位會員可以於新系統上申請成為會員、續會、瀏覽賽馬會青萌柴灣綜合服務中心及青萌銅鑼灣綜合服務中心資訊：兩間中心的季刊活動、以及透過各樣網上付款方式報名中心活動。

各位會員可透過網頁進入兩間中心的網上會員及報名系統：



賽馬會青萌柴灣綜合服務中心
<https://hwit.sjs.org.hk/>



青萌銅鑼灣綜合服務中心
<https://cbit.sjs.org.hk/>

活動報名 教學



申請會員



舊有會員如何開通網上帳號

如你已是現有的中心會員，不用重新於網上系統申請成為會員。

如有需要開啟你的網上帳號，可聯絡中心職員，中心職員將會向你已登記的電話號碼發放SMS短訊，短訊中將包括以下資料，讓你登入及開啟你的網上帳號：

- 1) 你現有的會員編號 (將作為網上帳號第一次的登入號碼)
- 2) 帳號密碼

當你登入後，可以利用 **手提電話號碼** 或 **電郵地址** 作為你日後的登入帳號，而同時你亦可更改你的帳號密碼。

申請新會員

新會員可利用網上會員及報名系統進行會員申請，透過電話及電郵作為認證；而網上申請成功後，需要於3個月內親臨中心作身份認證。

網上活動報名及付款

會員可透過新系統瀏覽中心活動及透過各種付款方式，包括支付寶(Alipay, AlipayHK)及微信支付(WeChat Pay)報名中心活動。但有部份活動只接受親身報名及付款，請留意季刊及網上系統內的活動詳情及資訊。



聖雅各福群會 青年服務使命宣言

我們是一群熱愛兒童及青少年的工作者

透過創造(Create)
生活體驗
建立(Construct)
正面價值觀
連繫(Connect)
合作伙伴

協助時下的兒童及青少年
熱愛生命(Love)
實踐夢想(Live)
回饋社會(Give)

愛(Love)
夢想(Dream)
尊重(Respect)
精益求精(Excellence)
誠信(Integrity)

溫馨提示：

為讓活動名額有效地平均分配，於公開報名日當天，每個家庭只可以為其直屬家庭成員報名(即家庭會員證內的成員)，不能代其他親友報名，敬請留意。如有任何查詢，請與本中心職員聯絡。



2024-25年度 青萌愛睦優惠計劃

申請須知

目的

盡力讓每一位服務使用者均能享受柴灣/銅鑼灣中心提供之服務，不受其經濟能力影響。

對象

本優惠機制必須為本會會員，並符合以下其中一項條件：

- 第1類 獲評估為經濟困難的人士（例如：因疫情收入驟減的家庭）
- 第2類 領取書簿學費全津學生（需提供有關證明文件）
- 第3類 領取綜援人士（需提供有關證明文件）。

優惠

- ① 必須為合資格之會員。
- ② 成功申請計劃者每年可享有20次 \$10以上的活動半價優惠。
- ③ 每項活動名額中最多會有50%配額提供予本計劃參加者（如活動特別為匱乏人士而設計者除外），並以先到先得為原則；
- ④ 個別活動不能使用青萌愛睦優惠計劃；此優惠不能與其他有資助的活動一併使用。
- ⑤ 優惠人士每次報名活動只需繳付優惠價格，但如優惠人士參與的活動出席率不足八成，本會有權向有關人士追討活動全費之餘額，或會影響日後參與本會其他活動的機會。

執行方法及流程

有意參加者請到中心接待處索取申請表，填妥後交回。

社會會於三個工作天內與申請人初步接觸，如所附證明文件不足（包括領取綜援之證明文件，領取書簿學費全津證明書等），請申請人盡快提交。

當文件齊備後，本會會於七個工作天完成批核有關申請並通知申請人。



一. 會員制度

權利

- 1) 會員可參加中心舉辦之活動及課程。
- 2) 會員可享受中心設施（包括自修室、借用康樂用品等），但必須出示有效會員證。
- 3) 會員每季獲免費郵遞或電郵「季刊」乙份，可參加本中心所舉辦的課程及活動。

申請手續

親身到本中心接待處填交申請表；申請時須出示有效身份證明文件，無須帶備相片。

遺失

會員如遺失會員證，須盡快到各中心接待處報失，免被盜用。會員可重新申請，但需另繳費用。

有效日期

- 1) 會籍有效期為一年，由申請日起計算。
- 2) 會籍有效期屆滿，即自動喪失享用上列各項權利。
- 3) 會員在會籍屆滿期後，如欲繼續享用會員權利，請於屆滿日前辦理續會手續。

家庭會員 / 個人會員

為鼓勵會員的家庭成員一起參加各單位的活動，非6-24歲的會員家屬 / 監護人可申請為家庭會員，享受本中心服務。

備註：

- 會員證適用於本服務的青萌銅鑼灣綜合服務中心及賽馬會青萌柴灣綜合服務中心，本會籍並不適用於聖雅各福群會的其他部門及設施。
- 會員的個人資料將絕對保密，有關資料只用於發送本會活動資料之用。
- 如閣下不欲收取相關資訊，請致電 25713117 或 34285753 通知本服務。

二. 服務時間

*公眾假期休息

✗中心休息

✓中心開放

青萌銅鑼灣綜合服務中心

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 – 14:00	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗
14:00 – 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
18:00 – 22:00	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗

賽馬會青萌柴灣綜合服務中心

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 – 14:00	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗
14:00 – 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
18:00 – 22:00	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗

三. 惡劣天氣安排

懸掛暴雨或颱風警告訊號後本中心各項服務的應變安排：

✓ 中心照常開放；活動照常舉行。

✗ 活動取消或延期舉行。

▲ 若中心未開放，將暫停開放；若活動未開始，將取消或延期；若中心開放中，活動進行中，將視乎情況安排參加者去留。

✗ 中心暫停開放。

	中心設施	室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	山野及水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	▲	▲	✗	✗
1號風球	✓	✓	✓	✓
3號風球	✓	✓	✗	✗
4號風球或以上	✗	✗	✗	✗

四. 報名須知

本「季刊」內所有列出的班組活動

填妥「課程/活動報名表」，連同報名費用，到本中心接待處辦理報名手續，一般來說，您會即時得悉報名是否獲得接納，並取回收據，所有要繳費的項目均不接受電話留位。

郵遞報名

如您未能親身到本中心接待處辦理報名手續，您可用郵遞方式辦理。請填妥報名表連同支票，於開始報名日後寄回本中心，報名一經接納，收據及有關資料將於所報課程/活動開課第一天交回給您。

請留意以下事項：

- 請先行致電本中心接待處查詢該項目是否已滿額；
- 每個報名項目請獨立開一張支票；
- 支票抬頭請寫上「聖雅各福群會」。

保留收據

請在報名手續完成後保留收據至活動完結，以便因服務改期或人數不足時，可憑收據退回款項。

取錄原則

服務項目一般以先到先得方式接受報名，個別項目會先收表格，再約晤申請人，根據申請人的個別情況決定是否接受報名；有關安排會在活動簡介上闡明，落選人士亦會在接獲結果時得悉其不被取錄的原因。

取消 / 退出

(一) 本中心決定取消之服務項目或班組活動：

盡快通知（口頭或書面，視乎涉及項目）已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

- *須出示退款通知信及有關收據；
- *退款通知信上已列明有效日期（如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內），逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

(二) 已報名人士欲退出已報名之項目：

以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。

我們除了定期通過問卷和電話訪問收集您的意見外，歡迎您：

- 使用本中心設在接待處的意見箱；
 - 直接將意見告訴當值的同事；
 - 致電或致函予本中心高級經理；
 - 使用聖雅各福群會地下大堂的意見箱；
 - 電郵予聖雅各福群會總幹事（opinion@sjs.org.hk）；
- （直線電話:3106-4673 /地址:香港銅鑼灣勵德邨邨榮樓第五座二樓）

五. 惠賜意見

我們職員於3個工作天內與您聯絡，
並承諾於15個工作天之內回覆。



賽馬會青萌柴灣綜合服務中心 活動獎勵計劃「1-3月」

? 「品格強項」是什麼?

正向心理學之父馬丁·沙利文博士(Martin Seligman)提出：

- 「品格強項」代表每個人的正面素質
- 影響我們思想、感受和行為
- 幫助我們美好表現和邁向自我的關鍵
- 當了解自己的強項，並加以運用發揮，就會感受到正面情緒，建立美好及豐盛的生命。

? 「品格強項」關我咩事？

- 每人也有24個品格強項
- 每人的強弱也不同
- 弱的品格能鍛鍊增強
- 強的品格則繼續保持

今季主題
『判斷力』
『喜愛學習』
『謹慎』



參加者集齊指定數量獎勵印章，便可換領精美獎品1份，為孩子建立欣賞自己的視覺及價值。

每參加1節活動，按表現

可獲最多2項品格印章

1. 由工作人員給予
2. 由參加者自行評估



親子單車好去處!!!

青萌柴灣挑選了適合一家大細去的單車徑！
我地一齊睇下啦～

蒲崗村道公園

開放時間：高架單車徑及單車場：星期一至日，8:00am-10:30pm
極限運動場：星期一至日，10:00am-10:30pm

交通：於鑽石山港鐵站轉乘綠色小巴19、19M、33A或33M
觀塘或彩虹乘搭巴士3C、203E

設施：環迴高架單車徑、單車園地（推初學者使用）、極限運動場
設有飲水區、休息間
單車租借服務。開放時間為：
- 星期一至五：10:00am-7:00pm
- 星期六及日：10:00am-8:00pm

備註：

園內必須配戴單車頭盔 及 只供兩輪單車使用



九龍灣公園

開放時間：每日7:00am-11:00pm

交通：由九龍灣港鐵站轉乘專線小巴 51M 號
或步行 15-20 分鐘
巴士 5D, 107, 13X, 15A, 24, 28B, 74A,
107, 224X, 641
專線小巴 51M 號、56 號、46 號

設施：設有飲水區
單車租借服務：HK\$40/小時。

柴灣青萌每季都會出1次單車
活動！讓小朋友學習單車相
關的知識，如：香港道路安
全指引、檢查單車方法、
團隊單車駕駛的基本技巧！
仲唔快點參加～



中心諮詢茶聚

內容：與會員就中心的服務發展進行茶敘會分享，交流意見，令中心服務水平得以提升。誠邀各會員出席提供意見。

對象：中心兒童會員/家長會員/成人會員/會員家長，共20人

日期：21/02/2025（星期五）

時間：4:00pm-6:00pm

地點：柴灣中心

Happy Friday Night 之新春撈起

臨近新春，中心會化身成「冷麵店」，讓大家在新年「撈起」！！

負責職員：周姑娘、Leo Sir

YCW45244Y
Happy Friday Night
之新春撈起

日期：24/01/2025
時間：7:00pm-8:00pm
地點：柴灣中心

對象：6至24歲兒童及青少年
名額：30人
費用：免費

2024-2025學年 中心課餘託管服務



提供功課輔導及課餘發展活動。

負責職員：施Sir、文姑娘、Leo Sir

CWA01244K
中心課託班
2025-1月

日期：02/01-28/01
(星期一至五，公眾假期除外，共19堂)
時間：3:30pm-7:00pm
地點：柴灣副中心

CWA02244K
中心課託班
2025-2月

日期：03/02-28/02
(星期一至五，公眾假期除外，共20堂)
時間：3:30pm-7:00pm
地點：柴灣副中心

CWA03244K
中心課託班
2025-3月

日期：03/03-31/03
(星期一至五，公眾假期除外，共21堂)
時間：3:30pm-7:00pm
地點：柴灣副中心

備註：

1. 有意者請到中心索取報名表格，填妥後連同兒童之相片、出生證明、在學證明交回中心。待職員安排面試，經接納後方繳交費用。
2. 申請學費減免者需同時提交
(a) 父母 / 監護人之香港身份證副本；
(b) 學校書簿津貼計劃證明 / 綜援證明 / 最近3個月之家庭入息證明 (所有同住的家庭成員之薪酬、津貼、佣金、子女供養、親友的經濟資助、贍養費等均須申報)。
3. 課餘託管服務由社會福利署資助。

對象：小一至小六學生
名額：每班最多8人
費用：標準收費(\$1700)、低收入家庭按家庭入息及社署資助減免名額而定(\$850/\$450)

空間智能發展系列

負責職員：文姑娘

學習繪畫技巧，以培養兒童的創作力及表達力

YCW01244K
優苗繪畫藝術
(A1班) (1-2月)

日期：11/01、18/01、08/02、
15/02 (逢星期六，共4堂，
25/01、01/02 除外)
時間：10:30am-11:30am
地點：柴灣中心

對象：6 至 8 歲兒童
名額：6名
費用：每名\$280

YCW02244K
優苗繪畫藝術
(A2班) (1-2月)

日期：11/01、18/01、08/02、
15/02 (逢星期六，共4堂，
25/01、01/02 除外)
時間：11:45am-12:45pm
地點：柴灣中心

對象：9 至 14 歲兒童
及青少年
名額：6名
費用：每名\$280

YCW03244K
優苗繪畫藝術
(B1班) (3月)

日期：01/03、08/03、15/03、
22/03 (逢星期六，共4堂)
時間：10:30am-11:30am
地點：柴灣中心

對象：6 至 8 歲兒童
名額：6名
費用：每名\$280

YCW04244K
優苗繪畫藝術
(B2班) (3月)

日期：01/03、08/03、15/03、
22/03 (逢星期六，共4堂)
時間：11:45am-12:45pm
地點：柴灣中心

對象：9 至 14 歲兒童
及青少年
名額：6名
費用：每名\$280

備註：

1. 此課程由外聘經驗導師教授。
2. 費用已包括所有顏料和繪畫用具。
3. 青萌優惠不適用。





戶外體驗系列

負責職員：洗Sir

在籃球場上學習基本籃球知識，在籃球場內與其他孩子一齊練習、遊戲，從而促進社交。

YCW05244K
「籃」孩子
(1-3月)

日期：09/01、16/01、23/01、06/02、13/02、20/02
(逢星期四，共6堂，30/01除外)
時間：6:00pm-7:00pm
地點：興華二邨籃球場

對象：6至12歲兒童
名額：8名
費用：\$50

備註：

1. 必須穿著合適運動衣著及運動鞋
2. 需自備最少1公升飲用水
3. 可自備籃球，中心亦會借用籃球予參加者

負責職員：靜姑娘、Leo Sir

學習基本單車知識並從中認識自己，令小朋友在成長路上把優點發亮、改善弱項！

YCW06244K
春遊樂·單車
優悠遊

中心活動日
日期：11/02、18/02、25/02
(逢星期二，共3堂)
時間：11/02：7:00pm-8:00pm
18/02及25/02：6:00pm-7:00pm
地點：柴灣中心

外出活動日
日期：23/02 (星期日)
時間：11:00am-6:00pm
地點：沙田城門河一帶

對象：8至12歲兒童
名額：8名
費用：\$80

備註：

1. 參加者必須參加「中心活動日」。
2. 活動費用已包含保險費、活動物資費及午餐津貼HK\$40。外出活動當日需自備車費。
3. 外出活動日當天請帶備足夠清水及穿著運動裝束。
4. 如參予今季「單車優悠遊」，則有機會被挑選為本季或下季固定或快閃親子單車活動小幫手。

負責職員：靜姑娘、Leo Sir

今個春季化身成「山野特攻」，與同齡小朋友感受大自然及認識香港的發展歷史吧！除了讓孩子從中學習山藝知識外，也能讓他們以不同角度的思考呢！

YCW07244K
山野特攻隊·
不一樣的香港

中心活動日
日期：04/03、11/03、18/03
(逢星期二，共3堂)
時間：6:00pm-7:00pm
地點：柴灣中心

外出活動日
日期：15/03 (星期六)
時間：11:00am-5:00pm
地點：九龍區

對象：8至12歲兒童
名額：8名
費用：\$80

備註：

1. 參加者必須參加「中心活動日」。
2. 活動費用已包含保險費、活動物資費及午餐津貼HK\$50。外出活動當日需自備車費。
3. 外出活動日當天請帶備足夠清水及穿著運動裝束。

英語發展系列



負責職員：文姑娘

透過欣賞英文電影和歌曲、學習英文詞彙、朗讀英文等方法，培養學生學習英文的興趣，提升其英語能力。

YCW08244K
樂趣英語 24–25
(第四季)

日期：17/01、24/01、14/02、21/02、
28/02、07/03、14/03、21/03 (逢星期
五，共8堂，31/01、07/02 除外)
時間：5:00pm–6:30pm
地點：柴灣中心

對象：9 至 14 歲兒童
及青少年
名額：8名
費用：\$80

備註：
1. 此活動由資深
義工講解。

負責職員：文姑娘、Leo Sir

用有趣的方法去加強兒童的英文能力，提升他們對英文的興趣。

YCW09244K
英文一小時
(A1班) (2–3月)

日期：15/02、22/02、01/03、08/03、
15/03、22/03
(逢星期六，共6堂)
時間：2:30pm–3:30pm
地點：柴灣副中心

對象：6 至 8 歲兒童
名額：10名
費用：\$240

備註：
1. 此課程由外聘經
驗導師教授。

YCW10244K
英文一小時
(A2班) (2–3月)

日期：15/02、22/02、01/03、08/03、
15/03、22/03
(逢星期六，共6堂)
時間：3:45pm–4:45pm
地點：柴灣副中心

對象：9 至 12 歲兒童
名額：10名
費用：\$240

備註：
2. 青萌優惠不適
用。

兒童參與成長系列

負責職員：靜姑娘

藉着「打機」讓孩子提升團隊合作、策略思維及了解自己的行為性格。透過每節檢討，把學習到的技巧應用到日常生活。

YCW11244K
擺正牌！
打場機！

日期：14/01、21/01、04/02、11/02
(逢星期二，共4堂，28/01除外)
時間：6:00pm-7:00pm
地點：柴灣中心

對象：8至12歲兒童
名額：8名
費用：\$20

備註：

1. 參加者須自備手機一部。
2. 是次小組主題電動遊戲主要為「荒野亂鬥」。

負責職員：靜姑娘

透過遊戲讓小朋友培養多角度思考及分析能力，並運用到日常生活。

YCW12244K
誰是卧底·
玩轉你個腦

日期：09/01、10/01、23/01、16/02
(逢星期四，共4堂，30/01除外)
時間：6:00pm-7:00pm
地點：柴灣中心

對象：8至12歲兒童
名額：8名
費用：\$20

負責職員：靜姑娘、文姑娘

火柴人會為了給予他人光而燃點自己，義工訓練讓兒童學習同理心、責任感及關愛他人的品格。讓孩子成為他人的光，亦能在服務他人中閃閃發亮。

YCW13244K
小火柴義工隊

中心活動日：20/02、27/02、13/03、
20/03 (逢星期四，共4堂，06/03除外)
時間：6:00pm-7:00pm
地點：柴灣中心
服務日 (由小火柴義工商討服務主題)

對象：9至12歲兒童
名額：8名
費用：\$50

備註：

- 參加者必須出席服務日



「童」遊手作 市集系列



負責職員：蝶姑娘

運用一些七彩繽紛的冷光線左扭右扭，扭成文字或卡通，再加一塊厚卡板，製作出一個獨一無二的燈牌為自己或家人打打氣啦～

YCW14244K	日期：10/01、17/01、24/01	對象：8至12歲兒童	備註：
「童」你扭一扭·	(逢星期五，共3堂)	名額：6名	1. 費用已包所需材料。
燈牌製作	時間：5:00pm-6:00pm	費用：\$60	2. 製作過程需用到尖咀鉗等利器。
	地點：柴灣中心		3. 需製作兩個成品，而其中一個將用於中心獎勵計劃。

負責職員：蝶姑娘

小朋友用衣車親手製作一個布足球，可以學到車縫技巧外，還可以跟朋友一起玩，快點來整吧！

YCW15244K	日期：11/02、18/02、25/02	對象：9至12歲兒童	備註：
一手造成·	(逢星期二，共3堂)	名額：6名	1. 費用已包所需材料。
縫紉小學堂	時間：5:00pm-6:00pm	費用：\$60	2. 活動需輪流使用衣車。
(兒童布足球篇)	地點：柴灣中心		3. 部份成品將用於中心獎勵計劃。

負責職員：洗Sir

春·花開的季節，想留住賞心悅目的花朵，請大家來製作乾花手作（包括玻璃乾花罩、乾花滴膠時鐘、乾花水晶杯、乾花果凍蠟）

YCW16244K	日期：04/01、11/01、18/01、25/01（逢星期六，共4堂）	對象：6至12歲兒童	備註：
童遊手作市集·乾花篇	時間：2:00pm-3:00pm	名額：6名	1. 費用已包所需材料。
	地點：柴灣中心	費用：\$60	2. 部份成品將用於中心獎勵計劃。

負責職員：洗Sir

紙皮，可能蘊含許多科學原理。無電力的汽水機，到底有甚麼「機械」呢？歡迎加入紙皮實驗室，成為其中一名「小小工程師」。

YCW17244K	日期：04/01、11/01、18/01（逢星期六，共3堂）	對象：6至9歲兒童	備註：
紙皮實驗室·迷你汽水機篇	時間：3:30pm-4:30pm	名額：6名	1. 費用已包所需材料。
	地點：柴灣中心	費用：\$40	2. 成品可能會用於中心獎勵計劃。

桌遊大師系列

自問是狼人殺高手的你一定不能錯過！一起來一場刺激的狼人殺。

負責職員：Leo Sir

YCW18244K	日期：04/01、18/01、15/02、01/03（逢星期六，共4堂，11/01，25/01，01/02，08/02除外）	對象：9至12歲兒童
狼人殺大師場（3月）	時間：5:00pm-6:00pm	名額：10名
	地點：柴灣副中心	費用：\$40

深入地了解桌上遊戲，玩樂之餘又可以學習，亦可成為「桌遊大師」借用中心桌遊及優先參加好玩快閃活動。

負責職員：Leo Sir

YCW19244K	日期：03/01、10/01、17/01、07/02、14/02、21/02、28/02、07/03、14/03、21/03（逢星期五，共10堂，24/01、31/01除外）	對象：9至12歲兒童
桌遊大師班（第二季）	時間：8:00pm-9:30pm	名額：8名
	地點：柴灣副中心	費用：\$40

St James' Family 爸媽加友站

透過阿德勒心理學學習正向思考，建立正向新「生」活習慣。

負責職員：施Sir

YCW20244F

St James' Family爸媽

加油站

1月主題：

新生「辛」活

日期：09/01、16/01、23/01

(逢星期四，共3堂)

時間：10:30am-12:00nn

地點：柴灣中心

對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽

名額：12名

費用：免費

透過 5 種愛的語言的應用，滋養親子關係。

負責職員：施Sir

YCW21244F

St James' Family爸媽

加油站

2月主題：

親子「愛」的語言(2)

日期：06/02、13/02、20/02、

27/02 (逢星期四，共4堂)

時間：10:30am-12:00nn

地點：柴灣中心

對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽

名額：12名

費用：免費

透過邀請孩子參與家庭事務，共創家庭生活習慣。

負責職員：施Sir

YCW22244F

St James' Family爸媽

加油站

3月主題：

孩子參與家庭事

日期：06/03、13/03、20/3、

27/03 (逢星期四，共4堂)

時間：10:30am-12:00nn

地點：柴灣中心

對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽

名額：12名

費用：免費



St James' Family 媽媽鬆一鬆



負責職員：洗Sir、施Sir

愛孩子和愛自己同樣地重要，逢星期五和其他媽媽一起放鬆，好好為忙碌的每星期充電。互相支持和分享每星期自己的生活，享受專屬媽媽們的時間。

YCW23244F
媽媽鬆一鬆
(1-3月)

日期：17/01、24/01、07/02、14/02、21/02、
28/02、07/03、14/03（逢星期五，共8堂，
31/01除外）
時間：8:00pm-9:30pm
地點：柴灣中心

對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽
名額：16名
費用：免費

負責職員：靜姑娘、蝶姑娘

藉學習拉筋基本知識及技巧，讓媽媽們發展運動興趣及塑造完美身材。
配合飲用養生美顏茶，一同分享生活點滴。

YCW24244F
早晨拉筋
(1月)

日期：06/01、13/01、20/01
(逢星期一，共3堂)
時間：10:00am- 11:30am
地點：柴灣中心

對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽
名額：7名
費用：\$150

YCW25244F
早晨拉筋
(2月)

日期：03/02、10/02、17/02、24/02
(逢星期一，共4堂)
時間：10:00am- 11:30am
地點：柴灣中心

對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽
名額：7名
費用：\$200

YCW26244F
早晨拉筋
(3月)

日期：03/03、10/03、17/03、24/03
(逢星期一，共4堂)
時間：10:00am- 11:30am
地點：柴灣中心

對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽
名額：7名
費用：\$200

備註：

1. 必須穿著合適運動衣著及運動鞋
2. 可自備瑜珈墊，中心亦會借用瑜珈墊予參加者（數量有限，需提前向中心申請）。
3. 此課程由外聘經驗導師教授。
4. 青萌優惠不適用。

負責職員：靜姑娘

藉學習瑜珈基本技巧，在繁忙時間中放鬆，發展運動興趣並塑造完美身材。
配合自我覺察活動，在伸展過程中了解內在身心的轉變。

YCW27244F 身心靈瑜珈之旅 (1月)	日期：09/01、16/01、23/01 (逢星期四，共3堂) 時間：8:00pm– 9:30pm 地點：柴灣中心	對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽 名額：7名 費用：\$150
YCW28244F 身心靈瑜珈之旅 (2月)	日期：06/02、13/02、20/02、27/02 (逢星期四，共4堂) 時間：8:00pm– 9:30pm 地點：柴灣中心	對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽 名額：7名 費用：\$200
YCW29244F 身心靈瑜珈之旅 (3月)	日期：06/03、13/03、20/03、27/03 (逢星期四，共4堂) 時間：8:00pm– 9:30pm 地點：柴灣中心	對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽 名額：7名 費用：\$200

備註：

1. 必須穿著合適運動衣著及運動鞋
2. 可自備瑜珈墊，中心亦會借用瑜珈墊予參加者（數量有限，需提前向中心申請）。
3. 此課程由外聘經驗導師教授。
4. 青萌優惠不適用。



St James' Family 親子家庭活動



負責職員：洗Sir

兒子打機.....怎能不找父親一齊玩呢?! 一齊玩Switch, 一齊盡興! =)
[任天堂明星大亂鬥、Super Bomberman R、瑪利歐賽車8 豪華版]

YCW30244F
Men's Club
(兩父子齊打Switch)

日期：17/01, 21/02, 21/03
(每月第三個星期五, 共3堂)
時間：8:00pm-9:00pm
地點：柴灣中心

對象：育有 6至 12歲男童及父親
名額：4對父子
費用：免費

負責職員：洗Sir、周姑娘

既然仔女已經學會在露營中照顧自己，是時候學習照顧父母了！

YCW31244F
伴你去出走·
一家大細去露營

Zoom活動日
日期：25/02 (星期二)
時間：6:15pm-7:30pm
地點：Zoom網上會議室

外出活動日
日期：01-02/03 (星期六至日)
時間：10:00am-翌日12:00nn
地點：大潭童軍中心 (待定)

對象：9 至 14歲
兒童及青少年
名額：10個家庭
費用：每人\$120

備註：

1. 只限曾參加「伴你去出走·露營活動」之參加者報名。
2. 參加者必須參加「Zoom活動日」。
3. 費用已包含保險費用及營地費用。
4. 費用已包含旅遊巴費用。

負責職員：靜姑娘

「親子瑜珈」是孩子與大人一起做瑜珈，借此機會提昇孩子與大人間互相溝通及連結的橋樑，也可從中伸展身體!!!

YCW32244F
瑜下珈又拉個筋
(親子篇)

日期：24/03 (星期一)
時間：6:00pm-7:00pm
地點：柴灣中心

對象：6至12歲兒童及其家庭成員
名額：8個家庭
每名：\$50

備註：

1. 必須穿著合適運動衣著及運動鞋
2. 可自備瑜珈墊，中心亦會借用瑜珈墊予參加者 (數量有限，需提前向中心申請)。
3. 此課程由外聘經驗導師教授。
4. 青萌優惠不適用。

負責職員：洗Sir、靜姑娘

思考今餐吃甚麼可能是每日難題，不如藉今次機會，與子女一起商量，Chill-Relax地思考~Chill-Relax地去野餐吧！

YCW33244F
Chill-Relax 親子
野餐——
清水灣郊野公園

Zoom活動日
日期：18/03 (星期二)
時間：7:00pm-8:00pm
地點：Zoom網上會議室

外出活動日
日期：23/03 (星期日)
時間：10:00am-6:00pm
地點：清水灣郊野公園

對象：6至12歲兒童
及其家庭成員
名額：50人
每名：\$100

備註：

1. 參加者必須參加「ZOOM活動日」。
2. 費用已包含保險、旅遊巴及膳食津貼。

青萌銅鑼灣中心 積極參與獎勵計劃

新一年度開始，銅鑼灣中心兒童及家庭分隊舉行一個全新的獎勵計劃予各位參加中心活動的會員！由4月1日開始，凡參加中心活動，可按實際出席時數去累積「時數」，累積足夠時間便可以換領禮物！如果你想參加獎勵計劃，可以在4月1日開始到中心問職員取「時數紀錄冊」呀！

獎勵計劃詳情：

時期：由2024年4月1日開始至2025年3月31日

計算方法：

按出席活動，實際時間計算時數
(兒童活動及親子活動亦可計算在內)

10小時可換領
「書券或超市現金券\$50」



備注：

1. 時數會按參加者實際出席時數計算。
2. 時數已半小時為計算單位，活動超時並不會計算。
3. 參加者必須完全出席該活動/小組節數才會計算。
4. 學習加油站並不計算在內。
5. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。
6. 印仔只會於活動完結後一個月補回

桌遊分享

衰事會發生 Stuff Happens

遊戲中，你需要扮演一名「衰事審查員」，評估在你面前不同的慘事的「悲慘指數」，0為最不悲慘的事，100為最悲慘的事（會計算到小數點後一個位）。

今次想考考大家，你覺得以下呢5件慘事的悲慘次序應該是怎樣排列？



(最不悲慘)吃到發霉甜甜圈 < 半天連不上網路 < 胖了14公斤 < 心愛的寵物走失 < 被鯊魚襲擊(最悲慘)

如果大家對桌遊有興趣，可以到中心借玩桌遊之外，亦可以報名我們的「勁玩桌遊」及「親子勁玩桌遊樂」呀！

關注精神 健康系列

#情緒表達 #調適壓力 #放鬆



負責職員：Jason Sir

情緒系列(共4季，每季3節)

第一季：認識基本情緒(10-12月份)

第二季：管理自己的情緒(1-3月份)

第三季：辨識他人的情緒(4-6月份)

第四季：與他人建立良好關係(7-9月份)

本季情緒實驗室讓參加者透過不同體驗認識不同的基本情緒，了解情緒更多。

YCB08244K
情緒實驗室
(第二季)

小組：
第一節：10/02(一) 6:30pm-7:30pm
第二節：17/02(一) 6:30pm-7:30pm
外出參觀活動：
01/03(六) 1:00pm-6:00pm

對象：6至12歲兒童
名額：15名
費用：全免

備註：1.需自備八達通或交通費用。 2.必須出席第一及第二節小組方可出席參觀活動。
3.首季參加者可以優先參加之後季度的情緒實驗室。

負責職員：Jason Sir

青萌電影院供各位參加者免費入場，提供零食及飲品，一齊享受電影的樂趣。

YCB09244K
青萌電影院

日期：17/01、28/02、28/03
(星期五，共3節)
時間：7:00pm - 9:00pm
地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲之兒童
名額：10名
費用：免費

備註：
1.活動需要留位，先到先得，額滿即止，接受WhatsApp及電話留位。
2.如參加者帶同一位非會員朋友參與活動，每人可獲得小爆谷一份。
3.參加後會獲得兩張戲飛，參加者可以邀請一位朋友一同參與。

負責職員：Sun Sir、魚姑娘

透過籃球運動減輕日常生活中的壓力、鍛鍊健康的體魄、培養堅毅精神。
認識運動員的體育精神、紀律及團隊精神，從而提升社交能力及個人自信心。

YCB10244K
熱血籃球火
(2025年1-3月班)

日期：07/01、14/01、21/01、11/02、18/02、25/02、
04/03、11/03、18/03、25/03(逢星期二，共10節)
時間：4:30pm-6:00pm
地點：銅鑼灣中心及雲景道配水庫遊戲場籃球場(待定)

對象：8至12歲兒童
名額：12名
費用：\$300

備註：1.必須穿著合適運動衣著及運動鞋。 2.需自備最少1公升飲用水。 3.需自備八達通或交通費用。
4.中心會借用籃球予參加者。 5.此課程由外聘經驗教練教授。

Mind My Mind系列

為吸引高小/初中(10-14歲)少年而設，期望透過唔同嘅活動(動態、靜態、新興運動)，令參加者懂得感受自己的感覺，調控情緒，能應付日常壓力，享受學習或生活樂趣，保持良好嘅精神健康。

負責職員：康Sir

劍球，又名劍玉。除了自己一個人練習，也可以與人合作做出不同花式！但先要有的的是你願意練習的心態！一同向著做到花式的目標～進發！

<p>DOC13244Y Mind My Mind系列 一劍球入魂</p>	<p>日期：09/01、16/01、23/01、06/02、13/02、20/02、27/02、06/03 (逢星期四，共8節) 時間：5:00pm-6:00pm 地點：銅鑼灣主中心或副中心</p>	<p>對象：10-14歲青少年 名額：10名 費用：全免</p>
------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

備註：1.如非特別原因，參加者報名後必須出席小組 2.出席率不足80%的參加者，有機會被要求繳交課堂費用
3.本活動由外聘導師教授

負責職員：康Sir

飛鏢，久休後再重新出發，青萌專屬飛鏢隊正式成立！誠邀10-14歲的你，一齊體驗飛鏢帶來的快樂及緊張感！

<p>DOC14244Y Mind My Mind系列 青萌飛鏢隊</p>	<p>日期：07/01、14/01、21/02、28/02、04/02、11/02、18/03、25/03 (逢星期二、共8節) 時間：5:00pm-6:00pm 地點：銅鑼灣主中心或副中心</p>	<p>對象：10-14歲青少年 名額：8名 費用：全免</p>
------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------

備註：本季度的青萌飛鏢隊最少外出一與其他機構/中心進行交流賽，日期及時間另行商議

1.如非特別原因，參加者報名後必須出席小組 2.出席率不足80%的參加者，有機會被要求繳交課堂費用

負責職員：康Sir

K-pop熱潮繼續！MV見到人跳得多，你會否又想一齊試下跳？可能會有意想不到的感覺！

<p>DOC15244Y Mind My Mind系列 Dance with ME! K-pop體驗</p>	<p>日期：17/01、24/01、07/02、14/02、21/02、28/02、07/03、14/03、21/03、28/03 (逢星期五、共10節) 時間：5:15pm-6:30pm 地點：銅鑼灣主中心或副中心</p>	<p>對象：10-14歲青少年 名額：8名 費用：全免</p>
---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------

備註：1.如非特別原因，參加者報名後必須出席小組 2.出席率不足80%的參加者，有機會被要求繳交課堂費用

3.本活動由外聘導師教授

負責職員：康Sir

每首音樂獨特的性格，由淺入深，跟我們一起經歷一個音樂之旅。

<p>DOC15244Y Mind My Mind系列 我的木結他</p>	<p>日期：13/01、20/01、28/01、03/02、10/02、17/02、24/02、03/03、10/03、17/03 (逢星期一、共10節) 時間：5:00pm-6:15pm 地點：銅鑼灣主中心或副中心</p>	<p>對象：10-14歲青少年 名額：8名 費用：全免</p>
------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------

備註：1.中心可提供木結他使用 2.如非特別原因，參加者報名後必須出席小組

3.出席率不足80%的參加者，有機會被要求繳交課堂費用 4.本活動由外聘導師教授

負責職員：Sun Sir, Jason Sir

透過遠足活動讓參加者有接觸大自然的機會，減輕日常生活及學業上帶來的壓力。

YCB11244K
山系探險小隊

日期:04/02 (星期二)
時間:1:00pm-6:00pm
地點:銅鑼灣中心及東區(待定)

對象:8至12歲之兒童
名額:8名
費用:\$30

備註：

- 1.必須穿著合適運動衣著及運動鞋。
- 2.需自備最少1公升飲用水。
- 3.需自備八達通或交通費用。
- 4.如受到天氣影響，活動將會延期。

負責職員：Jason Sir

透過美食讓參加者展現出好奇心及觀察力，搜索不同地區的美食。

YCB12244K
美食探索旅行團

日期：25/01、22/02、15/03(逢星期六，共3節)
時間：3:00pm-5:00pm
地點：銅鑼灣中心、中西區或灣仔區(待定)

對象:8至12歲之兒童
名額:8名
費用:\$30

備註： 1.需自備八達通或交通費用。



擴闊社交圈子系列

#改善社交技巧
#增加同理心



負責職員：Jason sir

誠邀大家來參加這場大作戰，一同籌備這個生日會，為1至3月生日的小朋友慶祝生日！

YCB13244K	日期：29/03(星期六)	對象：6至12歲兒童
1-3月份生日大派對	時間：3:00pm-4:30pm	名額：10名
	地點：銅鑼灣中心	費用：\$30 (該季度生日之參加者免費)

負責職員：魚姑娘、Sun Sir

在元宵節和情人節前夕這個充滿愛的節日，小朋友製作朱古力曲奇，在服務日與家長一起將曲奇送給一班有特殊需要的兒童。

YCB14244K	朱古力曲奇製作日	服務日(歡迎家長參與)	對象：6至12歲之兒童
愛心朱古力曲奇製作服務日	日期:05/02(星期三)	日期:08/02(星期六)	名額：8名
	時間:2:00pm-5:00pm	時間:2:00pm-5:00pm	費用：\$10
		地點:銅鑼灣中心及特殊學校宿舍(東區)	

備註： 1. 服務日歡迎家長一同前往特殊學校與校內兒童講故事及遊玩。 2. 需自備八達通或交通費用。

負責職員：Sun Sir

透過游玩寶可夢卡牌遊戲當中，訓練快速思考、運算、邏輯思維、閱讀及說話能力，培養參加者面對逆境時的情緒管理及朋輩相處技巧，以促進社交能力。快啲嚟一齊成為寶可夢訓練員，有機會參加不同比賽，更有可能代表香港出賽嘍！

YCB15244K	日期：04/01、18/01、15/02、01/03、15/03、29/03	對象：8至12歲之兒童
寶可夢卡牌遊戲教室	(逢星期六，共6節)	名額：8名
(2024年1-3月班)	時間：3:00pm-5:00pm	費用：\$240
	地點：銅鑼灣中心	

備註： 1. 費用已包括提供卡牌及卡牌所需道具材料。

負責職員：Jason Sir, Sun sir

成立躲避盤小隊，接受訓練及學習正式玩法並嘗試進行比賽。

YCB16244K 躲避盤小隊	日期: 08/01、15/01、22/01、05/02、12/02、19/02、 26/02、05/03、12/03、19/03 (逢星期三，共10節) 時間: 5:00pm-6:00pm 地點: 銅鑼灣中心或戶外(待定)	對象: 6至12歲之兒童 名額: 12名 費用: \$30
---------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------

備註： 1. 必須穿著合適運動衣著及運動鞋。 2. 需自備最少1公升飲用水。 3. 需自備八達通或交通費用。

負責職員：Jason Sir, Sun sir

中心成立青萌足球隊讓參加者學習足球上的基本技巧，並從團體運動中學習與人溝通的技巧。

YCB17244K 青萌F.C.	日期: 11/01、18/01、25/01、08/02、15/02、22/02、 01/03、08/03、15/03、22/03 (逢星期六，共10節) 時間: 10:00am-11:30am 地點: 銅鑼灣中心或區內足球場(待定)	對象: 6至12歲之兒童 名額: 12名 費用: \$50
----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------

備註： 1. 必須穿著合適運動衣著及運動鞋。 2. 需自備最少1公升飲用水。 3. 需自備八達通或交通費用。

負責職員：Jason sir, 康sir

讓參加者發揮創意力，一同創作屬於自己的遊戲。

YCB18244K Roblox Studio	日期: 10/03、17/03、24/03 (星期一) 時間: 7:00pm-8:00pm 地點: 銅鑼灣中心	對象: 6至12歲之兒童 名額: 6名 費用: \$30
-----------------------------------	---------------------------------------------------------------	------------------------------------




親子及家長系列

#促進親子關係 #管教技巧 #家庭和諧

負責職員：康Sir

每年中心均會制定年度計劃，想誠邀各位家長及兒童會員參加是次茶聚，為我們的服務提供意見及建議！

年度會員意見茶聚  日期：10/02 (星期一) 對象：6至12歲之兒童及其家長
時間：6:00pm-6:45pm 名額：兒童及家長各10名
地點：銅鑼灣中心 費用：全免

負責職員：康sir，魚姑娘，Sun Sir，Jason Sir

Part 1：單車行大運 由大埔踩單車到大尾督，新一年，行個大運！

路線：大埔墟->海濱公園->大尾督(還車)

Part 2：BBQ@大尾督 到達大尾督進行新春BBQ Party！新春團拜，大玩特玩！

YCB19244F 單車燒烤郊遊	簡介會： 日期：14/02(星期五) 時間：6:00pm-6:30pm 形式：zoom(會於活動前3日 以WhatsApp短訊發放) 集合及解散地點：大埔墟火車站 燒烤場地：同信士多BBQ燒烤場(暫定)	郊遊日 日期：16/02 (星期日) 時間：10:30am-4:30pm 地點：大埔及大尾督	對象：6至12歲之 兒童及其家長 名額：20名 費用：每名\$120
----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	---------------------------------------------

備註：

1. 參加者必需懂得踩單車 2. 未有家庭單車租借，但可租借輔助輪單車(少量)
3. 整段單車路程需時1.5小時，參加者應自行評估體力是否足以應付 4. 參加者需自備車費
5. 活動費用包括租單車費用及燒烤場入場費

負責職員：康Sir, 魚姑娘, Sun Sir

享受一趟有意義的親子露營之旅，讓家庭之間的感情更加緊密，今次露營會一起煮晚飯，享受原野烹飪，讓孩子們在未來成長路上擁有更多的美好回憶與成長經驗吧！

YCB20244F 春日親子露營團	簡介會 日期：14/03(星期五) 時間：5:00pm-6:00pm 形式：Zoom	兩日一夜露營日 日期：22/03(星期六) - 23/03(星期日) 時間：1:00pm-翌日1:30pm 地點：大潭童軍中心 集合及解散地點：銅鑼灣中心	對象：6至12歲之 兒童及其家長 名額：20名 費用：每名\$150
-----------------------------	-----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------

備註：

1. 費用已包括營費、膳食、交通費及活動物資費用 2. 中心提供營具 3. 1個家庭@露營營帳，最多4人



負責職員：魚姑娘

透過不同動作搭配柔和的呼吸，使身心獲得舒緩放鬆。

YCB21244F 伸展瑜珈班	日期：05/02、12/02、19/02、26/02、 05/03、12/03(逢星期三，共6節) 時間：6:00pm-7:00pm 地點：銅鑼灣中心	對象：育有6-12歲兒童之媽媽 名額：6名 費用：\$300
---------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

備註：課程由專業瑜珈導師教授

負責職員：康Sir

桌上遊戲有很多不同的款式及玩法，透過親子桌遊訓練家長及小朋友間的默契，共同經歷同感受優質的親子時間。

YCB22244F 親子勁玩桌遊樂	日期：05/03、12/03、19/03、26/03 (逢星期三，共4節) 時間：6:00pm-7:15pm 地點：銅鑼灣中心	對象：育有6至12歲兒童及其家長 名額：4對親子 費用：每個家庭\$50
-----------------------------	--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------

負責職員：魚姑娘

飲啖茶食下餅屬於你的me time，今季會一起整小食或甜品。

YCB23244F 媽媽鬆一Zone	日期：17/01、28/02、28/03 (逢星期五，共3節) 時間：7:00pm - 9:00pm 地點：銅鑼灣中心	對象：育有6至12歲 兒童之媽媽 名額：8名 費用：每名\$60	備註： 活動與「青萌電影院」同步進行， 家長可放低小朋友參加。
------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	---------------------------------------

負責職員：Sun Sir

您有用過菲林相機嗎？大人同小朋友都有機會影出驚喜！試吓用菲林相機拍低屬於您嘅故事，留低美好回憶！

YCB24244F 「相」與您捕捉	戶外攝影日 日期：11/01(星期六) 時間：2:30pm-5:30pm 地點：銅鑼灣中心及戶外	作品交流日： 日期：25/01(星期六) 時間：03:30pm-05:00pm 地點：銅鑼灣中心及戶外	對象：6至12歲之兒童及 其家長 名額：10個家庭 費用：每對親子\$100， 及後每位成員\$20/名
-----------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

備註：1. 每個家庭可獲得即棄菲林相機一部作活動用途。 2. 費用已包括活動後沖曬相片。 3. 需自備八達通或交通費用。

負責職員：魚姑娘

由專業髮型師教授，在家為小朋友修剪頭髮的簡單技巧。

YCB25244F 自家理髮廳	日期：17/02(星期一) 時間：6:30pm - 9:00pm 地點：銅鑼灣中心	對象：育有6至12歲兒童 之父母及其子女 名額：10名 費用：每名\$80	備註： 1. 活動需帶同一名子女 參加作實習示範 2. 自備剪髮剪刀
---------------------------	-------------------------------------------------	------------------------------------------------	---------------------------------------------

學習支援

#提升能力感 #減輕家長壓力 #兒童成長需要



負責職員：魚姑娘、Sun Sir

提供功課輔導及課餘發展活動 包括：成長課及戶外活動

YCB26244K
學習加油站
2025年1月班
(共10堂)

日期：03/01至24/01 (共10節)
(逢星期一、三、五)
(公眾假期除外)
時間：4:30pm-6:00pm
地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲
本地及非華語兒童
名額：10名
費用：\$500

YCB27244K
學習加油站
2025年1月班
(共12堂)

日期：03/02至28/02 (共12節)
(逢星期一、三、五)
(公眾假期除外)
時間：4:30pm-6:00pm
地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲
本地及非華語兒童
名額：10名
費用：\$600

YCB28244K
學習加油站
2025年3月班
(共12堂)

日期：03/03至28/03 (共12節)
(逢星期一、三、五)
(公眾假期除外)
時間：4:30pm-6:00pm
地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲
本地及非華語兒童
名額：10名
費用：\$600

備註：

- 1) 新生長需與職員作活動前面談。
- 2) 戶外活動：星期六下午 (以通告形式通知活動日期及時間)。
- 3) 成長課堂：星期五下午 6:00 - 7:00 (以通告形式通知小組日期)

Homework Tutorial Class



- #Increase Sense of Ability
- #Reduce Parent's Pressure
- #Children's Growth Needs

Responsible Staff : Sara Miss, Sun Sir

Providing personal development activities and assisting students to finish homework. Including the sessions of Self-Development Program and outdoor activity.

YCB26244K
Tutorial Class
January 2025
(10 Sessions)

Date:03/01 to 24/01(Mon, Wed, Fri)
(10 Sessions)
Time: 4:30pm-6:00pm
Location: Causeway Bay Center

Target: 6-12 years old Local and South Asian children
Quota: 10
Fee: \$500

YCB27244K
Tutorial Class
February 2025
(12 Sessions)

Date:03/02 to 28/02(Mon, Wed, Fri)
(12 Sessions)
Time: 4:30pm-6:00pm
Location: Causeway Bay Center

Target: 6-12 years old Local and South Asian children
Quota: 10
Fee: \$600

YCB28244K
Tutorial Class
March 2025
(12 Sessions)

Date:02/03 to 28/03(Mon, Wed, Fri)
(12 Sessions)
Time: 4:30pm-6:00pm
Location: Causeway Bay Center

Target: 6-12 years old Local and South Asian children
Quota: 10
Fee: \$600

Remark:

1. Pre-group briefing with the staff is needed for new student's parent.
2. Outdoor Activity: Please refer to the parent's notices.
3. Self-Development Program: 6:00-7:00p.m. on Friday

YCW34244Y

山系男女·千島湖之旅

彷彿置身於外國，還有彩虹欄杆「打卡位」，
快來一起「出走」香港，放鬆心情吧！

負責職員：周姑娘、麥sir

中心活動日

日期：28/01 (星期二)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：06/02 (星期四)

時間：11:00pm-4:30pm

地點：大欖涌水塘至屯門一帶

對象：12至24歲青少年

名額：12名

費用：\$20

備註：

1. 參加者必須出席中心活動日
2. 須自備車費及770毫升以上之飲用水
3. 部份路徑上落波幅較大

YCW35244Y

兩個轆·周圍碌：上水邊境一日遊

上路路線今次會去到落馬洲！沿途欣賞
中港兩地鄉郊及城市景色，最後還會品
嚐豆腐花！快來參加吧！

負責職員：麥sir、羅sir

中心活動日

日期：11/02 (星期二)

時間：5:00pm-6:30pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：22/02 (星期六)

時間：11:00am-5:00pm

地點：上水至落馬洲一帶

對象：12至17歲青少年

名額：8名

費用：\$40

備註：

1. 參加者必須出席中心活動日及完成基本單車測試
2. 須懂踏兩輪單車，且體力能應付多次上下坡
3. 外出活動日必須佩戴頭盔及手套
4. 費用已包括租單車費用
5. 請自備足夠飲用水、交通費及膳食費
6. 青萌優惠不適用

YCW36244Y

「留一天與你喘息」野餐Relax Day

留一天與我們喘息！望着大海一起野餐、聊聊
天、彈彈結他「Jam」吓歌，一起Chill一天！

負責職員：羅sir

中心活動日

日期：13/03 (星期五)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：22/03 (星期六)

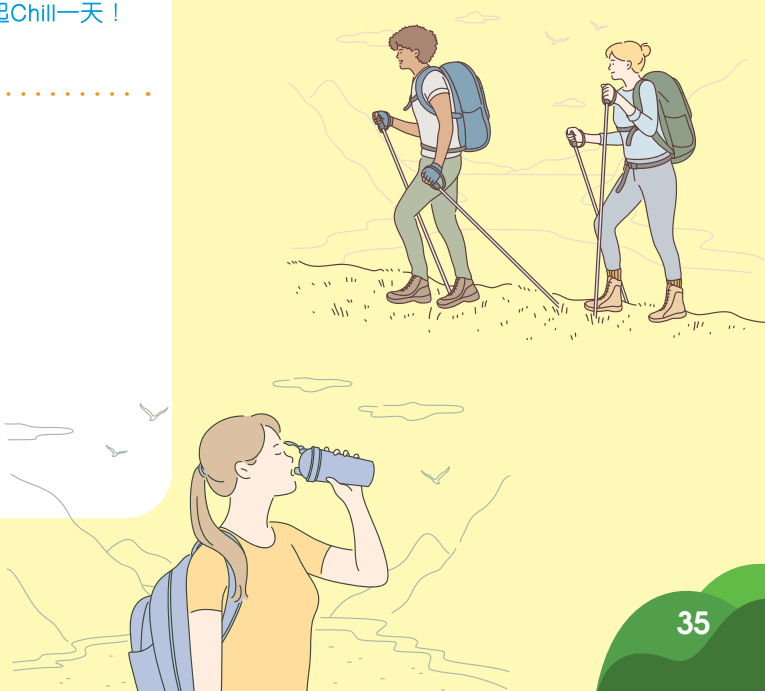
時間：11:00am-5:00pm

地點：西九龍區

對象：15至24歲青少年

名額：12名

費用：\$20



YCW37244Y 非凡閃避球 2.0

體驗日式及美式閃避球，還會有特別的葉問及大逃殺遊戲模式，來體驗特別的閃避球大賽吧！

負責職員：麥sir

日期：25/01、01/02、08/02
(逢星期六，共3堂)
時間：11:30am-1:00pm
地點：興華二邨藍球場

對象：12歲至18歲青少年
名額：14名
費用：\$10

備註：

1. 參加者必須穿着運動衣服
2. 請自備足夠飲用水



YCW38244Y 跑 Offline !

將線上遊戲帶到現實世界，一起「儲」大肺活量！一起奔跑吧！

負責職員：羅sir

日期：21/02、28/02、07/03、
14/03 (逢星期五，共4堂)
時間：7:30pm-8:30pm
地點：柴灣及小西灣一帶

對象：14至24歲青少年
名額：8名
費用：免費

備註：

1. 參加者必須穿着運動衣服及球鞋
2. 請自備足夠飲用水

YCW39244Y 「飾」隨尊便 7.0

鎖匙扣、髮夾、耳環？「飾」隨尊便！！快來製作獨一無二的東西來送給自己或朋友吧！

負責職員：周姑娘

日期：07/02、14/03、21/03
(逢星期五，共3堂)
時間：5:00pm-6:30pm
地點：柴灣中心

對象：12至24歲青少年
名額：8名
費用：\$40

備註：

1. 適合新手及沒有經驗者
2. 費用已包括所有材料
3. 青萌優惠不適用

YCW40244Y 女神降臨(新春篇)

「你是女神，不要為俗眼收斂色彩～」只要\$100就能配搭出適合自己的服飾，這個新年就一起做女神吧！

負責職員：盧姑娘、周姑娘

中心活動日	中心活動日
日期：17/01 (星期五)	日期：04/02 (星期二)
時間：5:00pm-6:00pm	時間：3:00pm-4:30pm
地點：柴灣中心	地點：柴灣中心

外出活動日	對象：12至18歲青少年
日期：25/01 (星期六)	名額：8名
時間：2:30pm-6:00pm	費用：\$100
地點：旺角或葵涌區	

備註：

1. 請自備交通費、午膳費及足夠飲用水
2. 青萌優惠不適用

YCW41244Y

野食達人 5.0

有沒有想過使用在野外拾獲的工具也能做麵包、蛋糕及風味肉類？快來嘗試不一樣的體驗吧！

負責職員：麥sir、德sir

中心活動日

日期：04/03（星期二）

時間：5:00pm–6:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：15/03（星期六）

時間：11:00am–6:00pm

地點：大潭郊野公園

對象：12至17歲青少年

名額：8名

費用：\$20

備註：

1. 費用已包括所需材料
2. 請自備容量較大的食物盒

YCW42244Y

Hi-Chef！ 5.0 健康版

不知道哪裡有美食？不要緊，來跟我們一起發揮創意煮一頓特別的晚餐與家人及朋友一同分享吧！重點是，一起來一面吃一面減肥吧!!!!!!

負責職員：德Sir

日期：13/02、20/02、27/02、06/03

（逢星期四，共4堂）

時間：6:30pm–9:00pm

地點：平行心間(柴灣利眾街24號東貿廣場35樓A室)

對象：12至18歲青少年

名額：8名

費用：\$80

備註：

1. 費用已包括所有材料
2. 請自備可耐熱的食物盒
3. 如有食物敏感請事先通知導師
4. 有機會參與「Youth night」美食攤位義工
5. 青萌優惠不適用

YCW43244Y

甜品關係學

二月份為甜蜜季，不如我們一邊製作甜品，一邊談談不同關係的苦與樂！

負責職員：盧姑娘

日期：11/02、18/02、25/02、

04/03（逢星期二，共4堂）

時間：6:00pm – 7:30pm

地點：柴灣中心

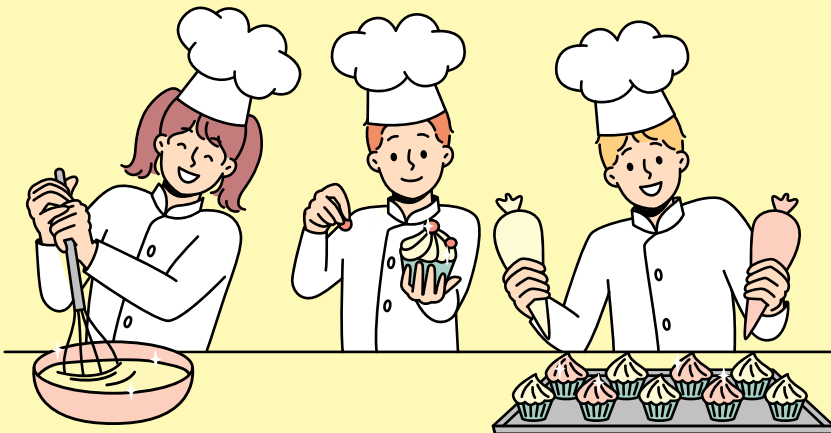
對象：12至18歲青少年

名額：8名

費用：\$60

備註：

1. 費用已包括所有材料
2. 請自備容量較大的食物盒
3. 如有食物敏感請事先通知導師



YCW44244Y

我要做Foodie! 5.0

美食與打卡從來密不可分，就讓我們一起在社區中尋找不同的美味故事，在享用美食的同時也可於社交媒體上推介紹朋友們！

負責職員：德sir

中心活動日

日期：21/02、14/03（星期五，共2堂）

時間：7:30pm-9:30pm

地點：柴灣副中心

外出活動日

日期：01/03、08/03（星期六，共2次）

時間：2:00pm-6:30pm

地點：港島區

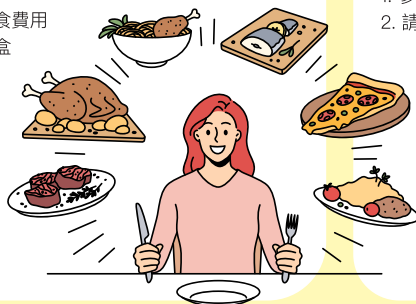
對象：12至18歲青少年

名額：8名

費用：\$40

備註：

1. 參加者必須出席中心活動日
2. 費用已包括外出活動時之美食費用
3. 請自備較大及可耐熱的食物盒
4. 如有食物敏感請事先告知



YCW45244Y

美食遊蹤：九龍城篇

喜歡美食與打卡的你，一起走進小泰國九龍城，尋找有特色的美食和建築吧！

負責職員：青年工作員、盧姑娘

中心活動日

日期：27/01（星期一）

時間：5:00pm-6:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：08/02（星期六）

時間：12:30pm-6:30pm

地點：九龍城區

對象：12至24歲青少年

名額：6名

費用：\$20

備註：

1. 參加者必須出席中心活動日
2. 請自備足夠車費及膳食費

YCW46244Y

最後一屆聖雅各傳說大賽

想要來一場刺激無比的5v5對決嗎？還是發現自己已經天下無敵，要踢館成為戰場傳說呢？組隊或單挑也好，我在這裏等你！

負責職員：青年工作員

日期：07/02（星期五）

時間：7:30-9:30pm

地點：柴灣中心

對象：12至24歲青少年

名額：20名

費用：免費

DOC01244Y

Discord x 樹窿聊天室

日常生活太忙碌，有心事但難以開口？在樹窿聊天室不論在何地都可以互相陪伴，還有匿名問答環節，為你解答日常煩惱。

負責職員：Sam姑娘、Vivian姑娘、Jeffrey Sir、Jeff Sir

日期：07/02、14/02、21/02、28/02、07/03 (逢星期五，共5堂)

時間：8:30pm-9:30pm

地點：Discord 網上平台

對象：12-24歲之青年

名額：不限

費用：全免

DOC02244Y

我要做YouTuber

YouTuber唔易做！今次除了有綠幕拍片房讓大家拍攝外，還會探討社會議題，一同經歷由構思到拍攝的過程，享受拍片的樂趣。

負責職員：Sam姑娘、Jeffrey Sir

日期：19/02、26/02、05/03、

12/03、19/03 (逢星期三，共5堂)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：銅鑼灣副中心

外出活動日：

日期：15/03 (星期六)

時間：待定

地點：銅鑼灣、大坑社區

對象：12-18歲之青年

名額：8名

費用：全免

備註：

1. 活動中，中心會提供攝影器材給參加者使用

2. 參加者必須出席外活動日





DOC03244Y

錫自己@食得好!

新一年我們要更懂得照顧好自己，不如由飲食開始？我們一起飲杯咖啡、食好些，獎勵自己及一起製作甜品，讓你從食物中得到滿足。

負責職員：Christy 姑娘

日期：14/03、21/03、28/03

(逢星期五，共3堂)

時間：6:00pm-7:30pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：12-24歲之青年

名額：8名

費用：全免

DOC04244Y

軟綿綿工房 (造型棉花糖DIY)

製作不同可愛造型的棉花糖，再配搭不同的食物，一同Chill住享受下午茶。

負責職員：彤姑娘

日期：01/03、15/03、29/03

(逢星期六，共3堂)

時間：3:00pm-5:30pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：12-24歲之青年

名額：8名

費用：全免



DOC05244Y

夜行露營探星記~

一同體驗夜晚步行上山露營，
更有機會一同欣賞晚空星星！

負責職員：Vivian 姑娘、Jeffrey Sir

活動簡介日：

日期：17/01(星期五)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：15-24歲之青年

名額：15 名

費用：全免

外出活動日：

日期：07/02 (星期五)- 08/02 (星期六)

時間：7:30pm(星期五)- 9:00am (星期六)

地點：昂平營地

DOC06244Y

青萌毛孩義工隊3.0

你是否也對流浪貓貓充滿關心？
無論你是愛貓人士，還是希望學習如何照顧動物的朋友，
歡迎加入我們的義工服務小組，
與志同道合的青年一起，為流浪貓提供溫暖的庇護和關愛，
共同成為他們的守護者！

負責職員：Johnson Sir、彤姑娘

中心活動日：14/02、21/02 (逢星期五，共2堂)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：銅鑼灣副中心

外出服務日：23/02 (星期日)

時間：4:00pm-6:30pm

地點：土瓜灣

對象：16-24歲之青年

名額：6 名

費用：全免

備註：

- 1.參加者必須出席中心活動日
- 2.需確保不畏懼中大型犬隻及對動物毛髮無敏感
- 3.過程中需協助清理糞便
- 4.需自備車費



DOC07244Y

Art – Jamming 2.0

在忙碌的生活中，讓我們用藝術來呵護自己，透過繪畫、手作在創意中找到心靈的平靜，共同探索自我，一起分享靈感和心聲。

負責職員：Johnson Sir

日期：17/02、24/02、03/03、10/03

(逢星期一，共4堂)

時間：6:00pm–7:30pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：12–24歲之青年

名額：8名

費用：全免

DOC08244Y

情人節。眾樂樂音樂會

情人節快到了，無論單身或有拖拍，都歡迎大家一同聽音樂！更可以即時以歌會友～

負責職員：Vivian 姑娘、Jeffrey Sir

日期：10/02 (星期一)

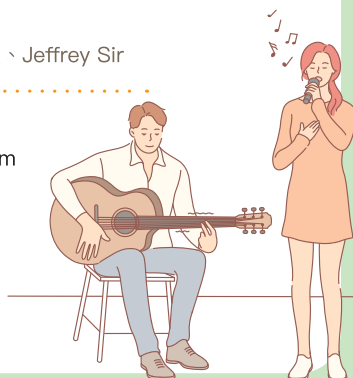
時間：7:30pm– 8:30pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：12–24歲之青年

名額：15名

費用：全免



DOC09244Y

奶油膠DIY

利用療癒的奶油膠製作個人化的物品，把心意送給自己及身邊的人吧！

負責職員：彤姑娘

日期：10/01、17/01、24/01

(逢星期五，共3堂)

時間：6:00pm–7:00pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：12–24歲之青年

名額：8名

費用：全免



DOC10244Y

Fit & Strong：健身班

提供健身的基本知識，包括力量訓練和核心訓練，幫助你們增強體力、塑造身材、提高身體素質。

負責職員：Jeff Sir

日期：17/01、24/01、07/02、
14/02（逢星期五，共4堂）

時間：8:00pm-9:30pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：16-24歲之青年

名額：4名

費用：全免



DOC11244Y

泰拳體驗班

提供初學者一個了解泰拳的機會，透過導師指導，學習泰拳的基本動作和技巧。

負責職員：Jeff Sir、彤姑娘

日期：17/02、24/02、03/03、10/03
（逢星期一，共4堂）

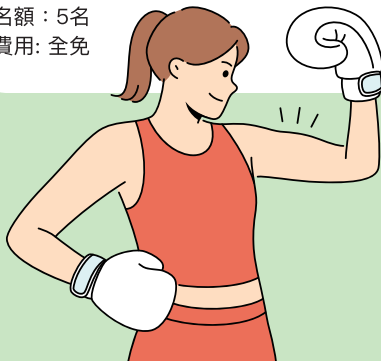
時間：5:00pm-6:00pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：16-20歲之青年

名額：5名

費用：全免



DOC12244Y

單車看世界

共你踩踩單車優悠無窮 轉轉轉兩車轆轉又在動~
不如我們一起用兩個轆看世界啦!

負責職員：Vivian 姑娘、Jeffrey Sir

活動簡介日：

日期：17/02(星期一)

時間：5:30pm-6:00pm

地點：Zoom

外出活動日：

日期：15/03(星期六)

時間：1:30pm- 5:00pm

地點：沙田至大埔

對象：12-24歲之青年

名額：10名

費用：全免

備注：參加者須識踩單車

青萌銅鑼灣綜合服務中心



電話：2571-3117
 傳真：2571-7762
 電郵：cbcentre@sjs.org.hk
 地址：香港銅鑼灣勵德邨
 邨榮樓五座一樓
 巴士路線：81

賽馬會青萌柴灣綜合服務中心



電話：3428-5753
 傳真：3428-5774
 電郵：cwcentre@sjs.org.hk
 地址：香港柴灣興華(二)邨
 商場平台
 巴士路線：118、19、606、
 780、106、8X